



RAPPORT D'ACTIVITÉ

2022



SOMMAIRE



01

Le mot du Président

Page 3

02

Qui sommes-nous ?

Page 4

03

Objectifs et missions

Page 5

04

Territoire - Accès

Page 6

05

Itinéraire proposé au public

Page 7

06

Exemples de parcours

Page 8

07

Equipe

Page 12

08

Evènements marquants

Page 13

09

Moments forts de l'année en image

Page 14

10

Gouvernance

Page 16

11

Partenariat

Page 17

12

Chiffres clés

Page 18

13

Prévention

Page 28

14

Financements

Page 29

15

Bilan financier

Page 30

LE MOT DU PRÉSIDENT



L'activité augmente sans cesse : nous avons franchi la barre des 1000 adolescents et jeunes adultes accueillis cette année. Depuis l'ouverture de la MDA83 en janvier 2017, soit en 6 ans, la file active a augmenté de 80% et le nombre de rendez-vous individuels réalisés à été multiplié par 2,4.

Nous remercions les institutions sans qui nous ne pourrions pas fonctionner : l'ARS PACA, le Département du Var, la Région Sud, la ville de Toulon, le Centre Hospitalier Intercommunal Toulon – La Seyne-sur-mer, la Préfecture du Var, la ville de Draguignan, la DREETS, la CAF du Var, la Fondation des hôpitaux.

Un grand merci aussi à toute l'équipe de la Maison des ados : Isabelle, Guillaume, Nadine, Christophe, Catherine, Soline, Sabah, Claudine, Olivier, Céline, Cécile, Françoise, Marjolaine, Cyril, Allan, Karine, Marine, Julie, Sybille et Nadège. N'oublions pas nos administrateurs : Sandrine, Laurence, Martine, Pierre, Francis, Nicolas, Paul. Enfin les familles, les ados, les jeunes adultes qui nous font confiance.

L'activité qui augmente doit nous réjouir dans le sens où nous arrivons à venir en aide à celles et ceux qui nous sollicitent. Néanmoins, permettez-moi d'exprimer mon inquiétude sur la pérennité de notre association. Le montant des subventions pour nos missions socles n'ont pas évolué depuis la création de l'association et notre volonté de développement au niveau départemental n'est pas soutenue par nos financeurs historiques.

J'espère que l'avenir sera plus lisible, je reste persuadé de notre utilité, je suis fier de la compétence et de l'engagement de l'équipe mais vous répète en conclusion mes craintes pour l'avenir.

QUI SOMMES-NOUS ?



La Maison des Adolescents du Var est une association régie par la loi du 1er juillet 1901 et le décret du 16 août 1901. Elle a été déclarée en Préfecture en novembre 2016, et ses portes ont été ouvertes au public en janvier 2017.

C'est un lieu d'accueil, d'écoute, d'accompagnement et d'orientation.

Les adolescents et les jeunes adultes y sont accueillis au sens large. Les Maisons des Adolescents signifient par leur nom que c'est d'abord la période de vie qui y est prise en compte davantage que tel ou tel symptôme.

Ces dispositifs soutiennent aussi l'entourage familial et apportent une expertise aux professionnels intervenant dans le champ de l'adolescence.

La spécialité d'une MDA est de savoir à la fois accueillir l'adolescent tel qu'il se présente, de proposer des suivis multidisciplinaires concomitants et de coordonner les acteurs impliqués.

L'accueil y est inconditionnel, non stigmatisant, gratuit. Il est possible d'y venir anonymement.

OBJECTIFS ET MISSIONS



Les Maisons des Adolescents bénéficient d'un **cahier des charges commun** qui tient notamment compte des dispositions relatives à l'organisation de la santé mentale et de la psychiatrie adoptées dans le cadre de la loi de modernisation de notre système de santé du 26 janvier 2016.

Elles ont pour vocation de mettre en œuvre les objectifs généraux suivants :

- Apporter une réponse de santé et plus largement prendre soin des adolescents en leur offrant les prestations les mieux adaptées à leurs besoins et attentes.
- Fournir aux adolescents des informations, des conseils, une aide au développement d'un projet de vie.
- Favoriser l'accueil en continu par des professionnels divers pour faciliter l'accès à ceux qui ont tendance à rester en dehors des circuits plus traditionnels.
- Garantir la continuité et la cohérence des prises en charge et accompagnements.
- Constituer un lieu ressource sur un territoire donné pour l'ensemble des acteurs concernés par l'adolescence (parents, professionnels, institutions).

TERRITOIRE

ACCÈS



La Maison des Adolescents du Var s'adresse à tous les adolescents et les jeunes adultes âgés de **11 à 25 ans** qui habitent dans le **Var**.

La MDA83 dispose d'un bâtiment d'une superficie de 450m² répartis sur trois niveaux, localisé en **centre-ville de Toulon**, plus exactement en plein coeur du quartier de la Visitation qui est un quartier prioritaire de la ville. Cet emplacement est stratégique en termes de visibilité, d'accessibilité avec les transports en commun, de lien avec les partenaires.

Les locaux sont ouverts au public du lundi au vendredi, et les horaires sont adaptés au mode de vie des adolescents, à savoir qu'ils sont accessibles les après-midis et en soirées (jusqu'à 20h le lundi et le mardi).

Depuis avril 2022, une permanence est assurée le mercredi à Draguignan.

COORDONNÉES

71 place Pécheret
83000 Toulon
04.94.92.11.12
contact@mda83.org

HORAIRES

Lundi : 15h – 20h
Mardi : 13h – 20h
Mercredi : 10h – 19h
Jeudi : 13h – 18h
Vendredi : 13h – 18h

 Maison Des Adolescents du Var

 maisondesados_MDA83

ITINÉRAIRE PROPOSÉ

AU PUBLIC



Un accueil, avec ou sans rendez-vous, permet de poser un premier entretien. Les adolescents et les jeunes adultes viennent seuls ou accompagnés par leurs parents, par un professionnel (éducateur, CPE, infirmière scolaire, etc.) ou par un pair (frère ou sœur, ami.e, amoureux.se, etc.)

Lors de cet entretien dit de « 1^{er} accueil » qui peut durer jusqu'à 1h30 et qui consiste en une évaluation de la demande et de la situation, les jeunes détaillent les raisons qui les ont amenés à pousser la porte de la MDA 83.

Le deuxième temps peut-être celui d'un **accompagnement individuel**. La MDA83 prend en charge les adolescents dans toutes leurs dimensions psychiatriques, psychologiques, somatiques, scolaires, éducatives, sociales, etc.

A la MDA83, le soin est aussi prodigué en **collectif**. Des médiations en groupe peuvent être proposées aux jeunes, comme seule proposition ou en complément d'un ou plusieurs suivis individuels. Ces médiations peuvent prendre la forme de groupes de parole, ou bien d'ateliers dans lesquels la créativité des adolescents est prise en compte et mise en avant.

La MDA ayant un rôle de tête de réseau des acteurs varois de l'adolescence, si les ressources en interne ne permettaient pas de répondre à une demande formulée, le jeune serait alors orienté vers une autre structure partenaire.

EXEMPLES DE PARCOURS



O.*, une jeune fille de 11 ans, vient pour la 1^{ère} fois à la MDA en décembre 2021, accompagnée de ses parents. Le lieu est repéré par la famille car son frère y était suivi. O. exprime être confrontée à des difficultés sociales et avoir tendance à s'isoler. A l'issue de l'entretien de 1^{er} accueil, elle accepte de participer à la médiation radio mais refuse toute autre proposition d'accompagnement. Sa participation à l'atelier lui permet de se familiariser avec la structure.

O. revient à la MDA en septembre 2022 après avoir fait une pause pendant les vacances d'été. Je la rencontre à ce moment-là en menant l'entretien de réévaluation. Sa demande reste inchangée : participer uniquement à l'atelier radio. Je souhaite néanmoins la voir régulièrement pour continuer à échanger, ce qu'elle accepte.

Au cours des ateliers radio, O. fait la connaissance d'une des psychologues de l'équipe qui coanime le groupe et accepte alors de débiter un suivi avec elle, suivi qui perdure aujourd'hui.

Désormais en confiance à la MDA, et dotée d'un talent prononcé pour le dessin, je lui propose en novembre 2022 de participer à une autre médiation nouvellement mise en place, le Street-Art. Elle y répond favorablement.

La prochaine étape pourrait être qu'O. bénéficie de séances de sport santé en individuel. Elle commence à l'envisager, et pour faciliter la démarche, une rencontre va être organisée avec l'éducateur sportif qui lui expliquera comment se déroulent les séances.

Après plus d'un an, l'accompagnement d'O. a bien évolué malgré ses réticences initiales. Présente sur deux activités de médiations, et suivie par deux professionnels de l'équipe, la prise en charge tend peu à peu à se globaliser, tout en respectant le rythme de la jeune fille.

Boris, éducateur spécialisé

* Initiale modifiée

EXEMPLES DE PARCOURS



Une adolescente de 16 ans pousse la porte de la MDA avec beaucoup de stress. Je la salue avec bienveillance et une petite touche d'humour, histoire de la mettre à l'aise. Elle est accompagnée de son papa, je la laisse donc décider de la présence paternelle à l'entretien de 1er accueil.

Elle porte un prénom qui rappelle « la reine des Elfes ». C'est une adolescente dynamique, souriante, pudique, qui a des facilités d'adaptation et d'intégration, Elle se présente comme une jeune fille qui se met la pression, et qui est très anxieuse. Le papa est à l'écoute et soutenant. Elle vit avec lui, sa maman habitant dans une autre région. Elle a souvent déménagé.

Un mal être s'est installé, symptomatisé par de légers troubles alimentaires, une anxiété majorée et un glissement vers un décrochage scolaire. Quelques mois plus tôt, S.* et ses parents décident d'un commun accord de son installation avec son papa à Toulon, avec une reprise scolaire, tout en continuant la danse, sa passion artistique. Elle rebondit à merveille mais le mal être est toujours présent, jusqu'au jour où elle se sent prête à dévoiler un lourd secret la concernant.

C'est à ce moment que S. accepte ce 1er contact avec moi, infirmière de la MDA. Elle ne se sent pas prête pour un suivi psychologique et encore moins pour participer à des médiations collectives. Je lui propose donc de continuer à l'accompagner, lui apporter un espace de parole où elle peut déverser ses inquiétudes, son anxiété. Elle apprécie ces moments d'échanges, de réflexions et de partage qui l'aident à faire des choix, prendre des décisions pour son mieux être.

Mais la pression et l'anxiété persistent. Je profite de ce lien de confiance qui s'est installé pour lui proposer de participer à des séances de sophrologie. Elle accepte !! Progressivement, elle s'investit dans cette dynamique et pratique la sophro même à la maison. Creative et douée pour le dessin, S. a facilement accepté ma proposition de participer à la médiation collective « GRAPH ». Elle se libère, se dévoile pendant les séances.

Pendant toute cette période d'accompagnement à la MDA, le soutien familial a été renforcé, amenant les parents à entreprendre des démarches afin que S. soit reconnue comme victime. La maman est venue à Toulon soutenir sa fille ; elle a profité de sa disponibilité pour nous remercier du soutien que nous apportons à sa fille et de l'importance que représente la MDA aux yeux de S.

Depuis 8 mois, S. vient à la MDA avec plaisir ; Un lieu qui est devenu « son repère, son espace à elle », un exutoire émotionnel où elle « s'autorise à ».

Céline Leroy, Infirmière

* Initiale modifiée

EXEMPLES DE PARCOURS



« Mieux vivre-ensemble, l'Ado & sa famille »

A la suite d'une consultation, le Pr Rufo préconise à T.*, 12 ans à l'époque, de poursuivre son accompagnement thérapeutique avec le pédopsychiatre Dr IC, à la MDA.

T. est un ado agréable, intelligent, mais qui se fourvoie dans des attitudes de contestations et de fortes oppositions notamment avec ses parents. Le constat est une situation familiale extrêmement bloquée, avec une posture d'hyper-contrôle paternel, un désaccord parental sur l'éducation à apporter aux enfants, auquel se surajoutent des conflits-ruptures au sein des différentes familles maternelles et paternelles.

Le lien familial avec T. est maintenu depuis 3 ans. Dans un 1er temps, une relation thérapeutique individuelle est mise en place. Puis progressivement, la famille est intégrée. Parents et fratrie, en accord avec T. ont ressenti le besoin d'avoir un espace d'échange, de verbalisation, d'écoute réciproque ; où chacun a pu s'exprimer et mieux comprendre les attentes des uns et des autres à cette période.

Les médiations familiales, conduites par le Dr IC et Céline l'infirmière, ont aidé à la construction d'une harmonie relationnelle entre l'ado et sa famille... laissant place à un été plus radieux en famille.

Ce dispositif a ouvert un espace de paroles pour tous, une prise de conscience de chacun, avec une mise à distance pour certains de projections agressives non métabolisées, et de mise en perspective des conflits et des souffrances vécues, passées et actualisées.

Toutefois, suite à une altération des relations entre T. et son père en fin d'année 2022, la maman a su se saisir de nouveau de la bienveillance et de la compétence de la MDA, pour une demande d'aide pour T. et un accompagnement familial. Après une évaluation de la situation, il apparut judicieux de reprendre les médiations familiales.

A ce jour, la situation de « crise » familiale associée à une souffrance psychique avérée de T. nécessite de les accompagner dans le rétablissement, l'amélioration de la qualité relationnelle et communicative entre eux. Les médiations familiales instaurées jouent un rôle dans le positionnement de chacun, et dans la reconnaissance de la place de l'autre, de la « souffrance » de chacun.

Outre une prise en charge médicale individuelle proposée à l'adolescent, la MDA a aussi cette possibilité, non négligeable, de « faire circuler la parole en famille ». Nous continuons avec la famille de T. à les encourager dans la réinstauration du « pouvoir d'agir » de chacun pour un meilleur fonctionnement familial.

Il est nécessaire de faire perdurer les « médiations familiales » au sein de la MDA.

Ce dispositif de soin s'inscrit en ligne directe avec les missions de la MDA : proposer un temps de « thérapie » assez bref, avec des objectifs définis ensemble au départ. Il permet à la dynamique familiale une « relance » du lien familial grâce à la verbalisation des affects et à la mise en mots des souffrances.

De leur place, les thérapeutes essaient de donner du sens à ces situations de conflits souvent graves et fermées. De plus, leur expérience les amène à « faire des pas de côté ». Se mettre à la place de l'ado, du parent, s'appuyer sur ces leviers et ces mouvements transférentiels, et pouvoir en dire quelque chose .

Ce dispositif efficient, essentiel, amène à une réflexion collective familiale personnalisée et donc thérapeutique.

Dr Isabelle Carbonel & Céline Leroy, Infirmière

* Initiale modifiée

EXEMPLES DE PARCOURS



Je rencontre C.*, 17 ans, accompagnée de sa mère, sur notre nouvelle permanence à Draguignan. Elle est en première option Design, en internat au Lycée Rouvière de Toulon et revient pratiquement tous les week-ends chez sa mère.

Son père habite dans le Haut Var, et la distance géographique a quelque peu affecté leur relation.

Nous sommes en novembre et C. n'arrive plus à aller en cours.

Le choix de sa spécialité Design n'est pas en cause car C. aime dessiner et peindre depuis l'enfance. Son rêve est resté le même : devenir illustratrice ou tatoueuse.

C'est plutôt l'exigence de bons résultats et ses problèmes anciens de sociabilisation qui l'empêchent d'y retourner. C. n'arrive plus à tenir le rythme et a donc décidé de retourner quelques temps chez sa mère, à Draguignan, pour se rétablir.

Dans cette situation, le risque est de prolonger la déscolarisation trop longtemps.

En effet, ses angoisses se sont améliorées depuis son retour à la maison, mais le risque est bien sûr que C. s'isole des autres jeunes, à l'abri dans le "cocon" maternel.

Je lui propose donc, en accord avec sa mère et son établissement, de mettre en place un emploi du temps aménagé, afin de favoriser son retour progressif au lycée.

Je la revois à Toulon quelques semaines plus tard. Le retour en cours a été difficile les premiers jours, mais son courage et le travail psychothérapeutique avec un des psychologues de la MDA lui ont permis d'affronter ses angoisses.

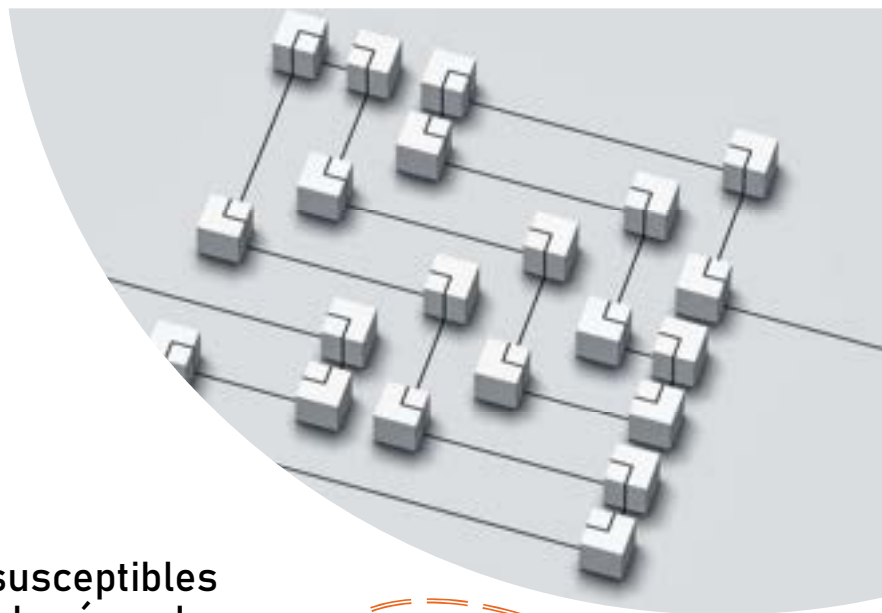
Elle est de nouveau dans une dynamique positive concernant les cours, et les notes suivent également, ce qui la rassure.

On souhaite à C. tous nos vœux de réussite pour les épreuves de français du bac et encore bravo pour cette belle évolution !

Guillaume, psychiatre

* Initiale modifiée

EQUIPE



La MDA 83 réunit en son sein des professionnels d'horizons variés, susceptibles ainsi de croiser leurs pratiques et de répondre plus efficacement aux sollicitations des jeunes.

L'équipe pluridisciplinaire est composée de :

10,6
ETPT *

Equipe de direction

- Pr Nadège BOURVIS
- Sybille LAMBERT
- Nadine BUNOD

Educateurs spécialisés

- Boris DUCLOS
- Karine GUERFI (PJJ)
- Marine PITALLIER (PJJ)

Pédopsychiatres et psychiatres

- Pr Marcel RUFO
- Dr Isabelle CARBONEL
- Pr Nadège BOURVIS (CHITS)
- Dr G. BOUILLIT-CHABERT

Psychologues et psychanalystes

- Cécile PERRYMOND
- Cyril DUFOUR
- Allan SCHORP
- Flora HERMITE
- Florence SCEMAMA
- Olivier HASSE
- Catherine FEKRANE
- Agnès et Hélène (Addictions France)

Chargées d'accueil

- Sabah BENKADDOUR
- Soline HERAULT

Educateur sportif

- Christophe SOULIER

Infirmière

- Céline LEROY

Sophrologue

- Françoise VITEL

Assistante sociale

- Marjolaine BLANC

Diététicienne

- Julie PASSAT

Thérap. systémique et familiale

- Claudine HERRERO (CD 83)

ÉVÈNEMENTS MARQUANTS



MARS

Arrivée dans l'équipe de Sabah et départ de Soline, chargées d'accueil

MAI

Arrivée dans l'équipe de Flora, psychologue

JUILLET

2 jours de réunions d'équipe institutionnelles

OCTOBRE

1^{ère} conférence de l'Université Populaire de l'Adolescence sur le thème des adolescents à l'épreuve du numérique, animée par Mickaël Stora

AVRIL

Ouverture d'une permanence à Draguignan

JUIN

Arrivée dans l'équipe de Boris, éducateur spécialisé

SEPTEMBRE

- Congrès des équipes mobiles en psychiatrie à Ajaccio
- Nomination du Dr Nadège Bourvis, directrice de la MDA83, au grade de Professeure Associée

NOVEMBRE

Guillaume Boullit-Chabert a obtenu son diplôme de docteur en médecine spécialité psychiatrie

MOMENTS FORTS DE L'ANNÉE EN IMAGE



Participation à des ateliers, fêtes, forums...



Démarrage de la permanence de la MDA83 à Draguignan



Réunions institutionnelles estivales





8^{ème} congrès
des équipes
mobiles en
psychiatrie,
les 22 et 23
septembre à
Ajaccio



1^{ère} conférence de l'Université Populaire de l'adolescence



Soutenance de la thèse en
médecine de Guillaume



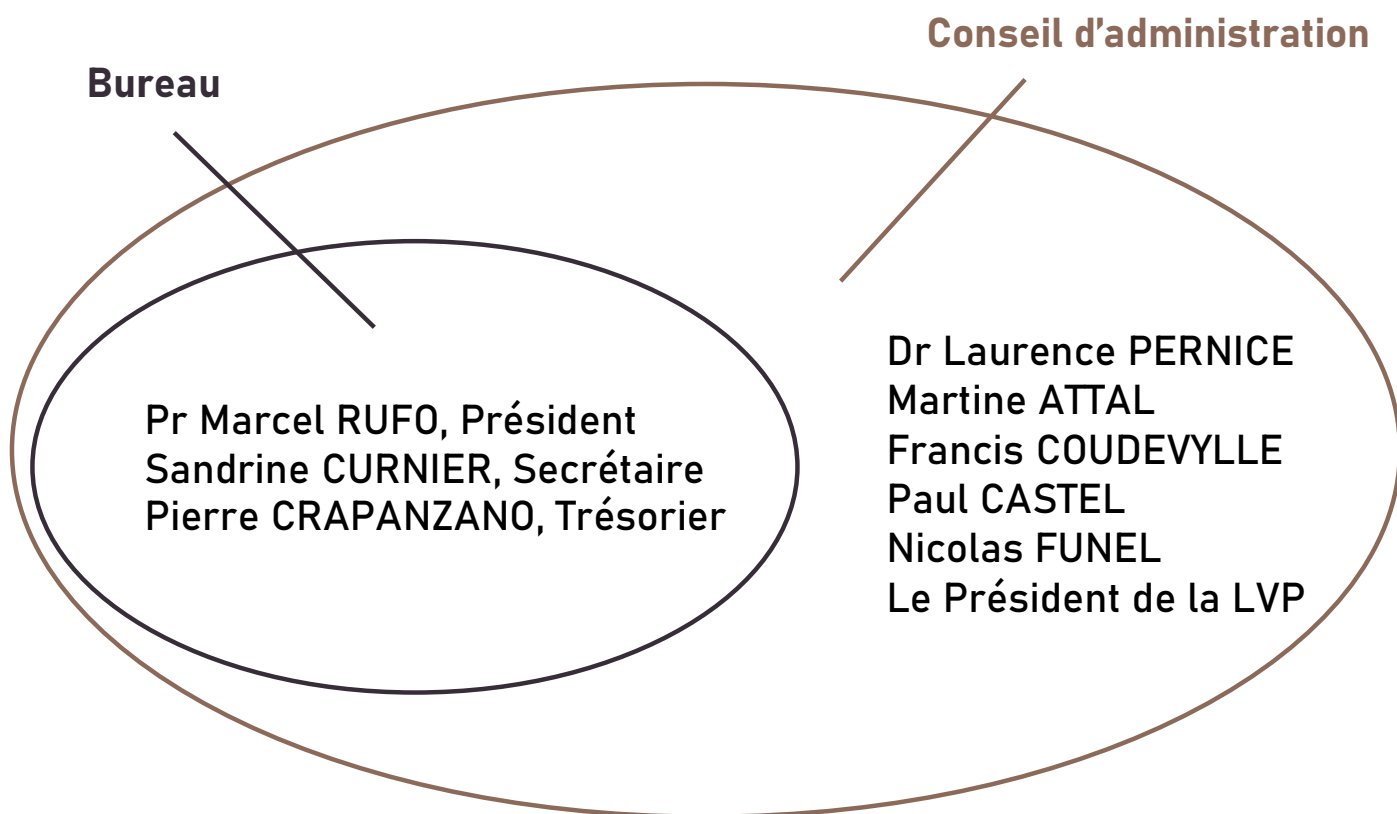
Repas de Noël en équipe



GOUVERNANCE



Composition du Bureau et du Conseil d'Administration



- Le Bureau s'est réuni une fois en présentiel (mars), et deux fois en visioconférence (octobre et décembre).
- Le Conseil d'Administration s'est réuni deux fois en présentiel (avril et novembre).
- Une assemblée générale s'est tenue en visioconférence le 23 juin.

PARTENARIAT



Faire connaître la MDA 83, son offre de services, son fonctionnement, travailler en réseau autour des situations des adolescents

La direction reçoit souvent des partenaires à la MDA 83 pour présenter l'association et ses missions. Elle est régulièrement invitée à participer à des réunions partenariales. Ces rencontres permettent à la MDA 83 d'être bien repérée dans le paysage institutionnel varois et de travailler l'articulation des dispositifs.

Les membres de l'équipe pluridisciplinaire de la MDA 83 sont amenés à échanger par téléphone ou à recevoir des professionnels externes pour évoquer une situation. Cela permet une réflexion décentrée, des regards croisés.



Echanges réguliers avec les services du CHITS* : service d'accueil des urgences, CEOA*, CMP & HDJ adolescents, pédiatrie, ReVAM*, etc.



Echanges très fréquents entre professionnels des établissements scolaires (IDE, AS, CPE,) et les membres de l'équipe de la MDA83. Participation de la direction à des réunions de bassin. Rencontres d'IDE et ASS au sein de la MDA83. Lien étroit avec l'IDE conseillère technique du département.



Participation de l'infirmière de la MDA83 aux commissions sur la continuité des parcours en qualité de membre permanent, et de la direction à la rencontre annuelle PJJ promotrice de santé territoriale.



La MDA 83 adhère au REAAP : Réseau d'Ecoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents. Participation de la direction à des réunions de plusieurs secteurs. Partage d'informations et d'actualités en continu par messagerie électronique.

* cf glossaire

CHIFFRES CLÉS



L'ACCUEIL, L'ACCOMPAGNEMENT

Depuis l'ouverture de la MDA83 en janvier 2017, soit en 6 ans, la file active a augmenté de 80%

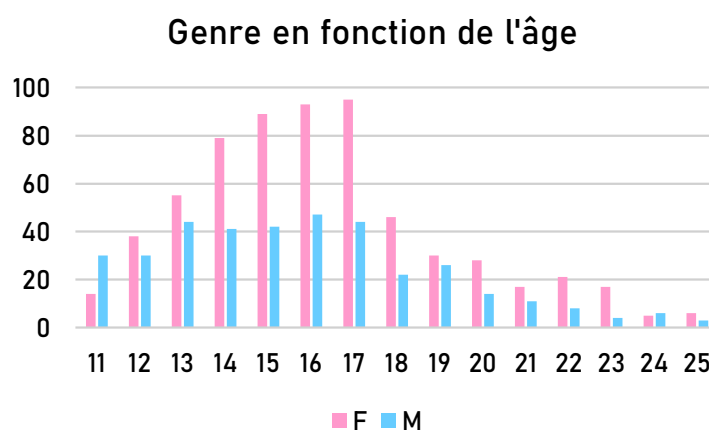
1 005 adolescents et jeunes adultes ont été accueillis et/ou accompagnés en 2022 (871 en 2021 soit +15%).

684 d'entre eux ont poussé la porte de la MDA83 pour la 1^{ère} fois en 2022.

63% étaient des femmes et 37% des hommes.

La tranche d'âge 11 – 17 ans représente 74% des usagers.

	2022	2021	2020
11 - 17 ans	74%	75%	73%
18 - 25 ans	26%	25%	27%

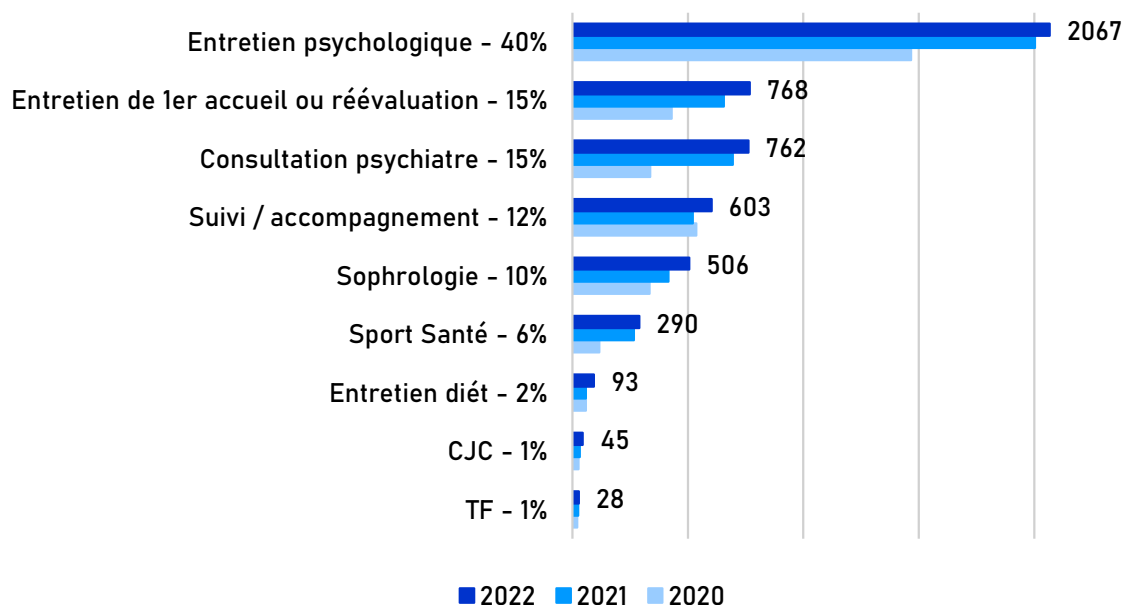


CHIFFRES CLÉS

Le nombre de RV individuels réalisés a été multiplié par 2,4 entre 2017 et 2022

5 162 entretiens individuels ont été réalisés (4 674 en 2021, soit + 10%)

- ❖ dont 219 entretiens téléphoniques et 78 en visio
- ❖ 2 035 entretiens et consultations n'ont pas été honorés, soit 28% des rendez-vous pris. 921 d'entre eux n'ont pas fait l'objet d'une annulation préalable.



- ❖ 235 jours d'ouverture au public (234 en 2021)
- ❖ **5,8** = nb moyen de venues par usager (7,7 en 2021), médiations incluses
- ❖ De 1 à 94 RV par personne
- ❖ 177 usagers sont venus 10 fois ou plus

CHIFFRES CLÉS



FOCUS SUR L'EQUIPE MOBILE DE LA MDA83

La MDA83 a souhaité développer sa mobilité et commencer à aller vers.

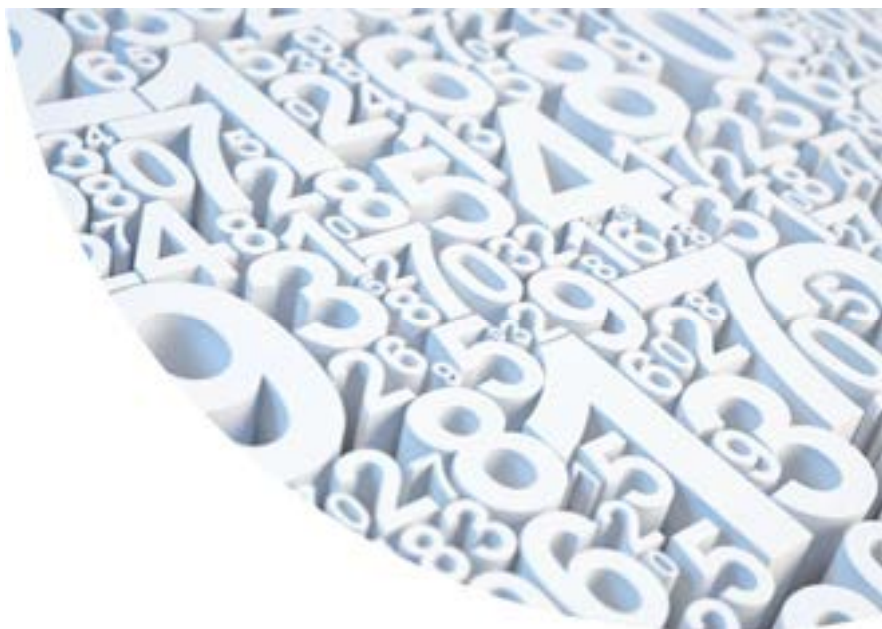
Ainsi, depuis avril 2022, un binôme composé d'un pédopsychiatre et d'un autre professionnel de l'équipe pluridisciplinaire (psychologue, infirmière, assistante sociale ou éducateur spécialisé) assure des entretiens et des consultations le mercredi à Draguignan.

La ville nous a gracieusement mis à disposition des locaux au sein de la Maison de l'Etudiant et de la Maison des Sports et de Jeunesse.

Détail de l'activité à Draguignan (chiffres inclus dans les statistiques générales des pages précédentes) :

- ❖ 31 déplacements
- ❖ 53 adolescents et jeunes adultes ont pris RDV, 52 nous ont rencontrés
- ❖ 145 RDV positionnés, 123 honorés
- ❖ 48 entretiens de 1^{er} accueil, parfois menés en binôme
- ❖ 47 consultations psychiatriques
- ❖ 21 entretiens psychologiques
- ❖ 7 entretien de suivi / accompagnement

CHIFFRES CLÉS



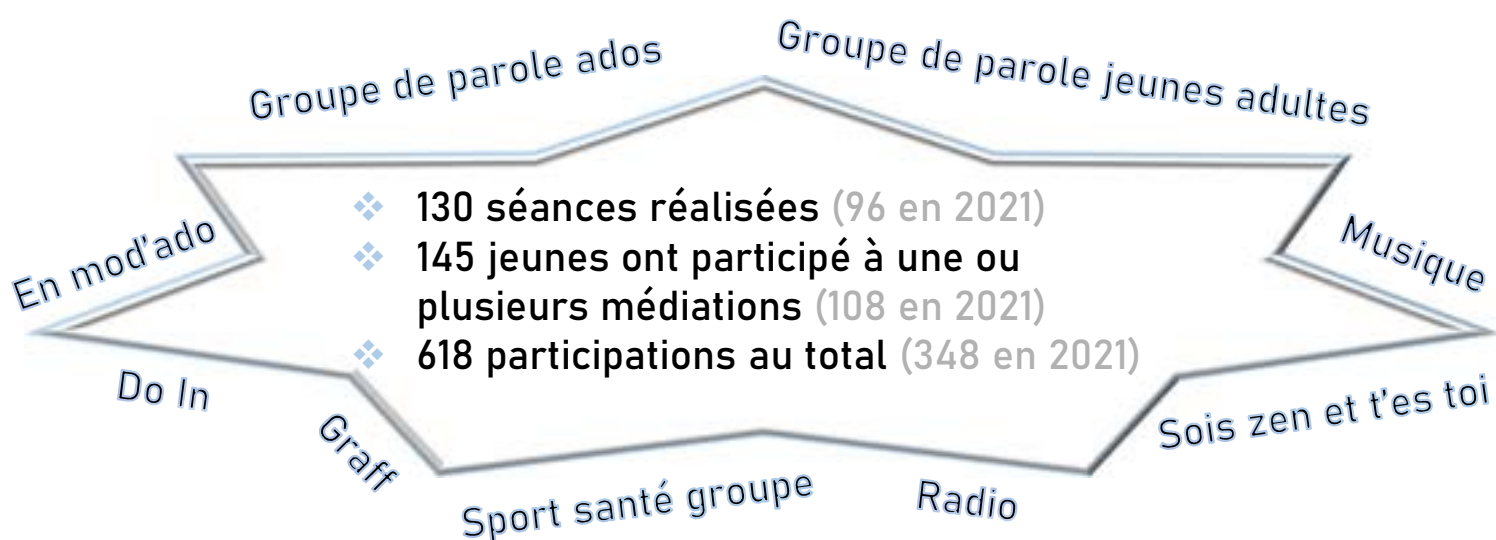
LES MÉDIATIONS

La MDA83 propose des groupes de parole et des ateliers qui permettent de communiquer autrement avec les adolescents, afin de recueillir leurs mots mais aussi leurs émotions.

Ces espaces d'expression ludiques, créatifs et libres permettent de créer une alliance entre les différents partenaires autour de l'adolescent.

L'objectif des médiations est de traduire un mal-être, des souffrances, en langage corporel au travers d'activités artistiques ou sportives.

Les groupes de parole sont animés par un binôme de professionnels de l'équipe. Pour les autres médiations, la MDA83 fait appel à des compétences extérieures mais un membre de l'équipe y participe systématiquement et il en est le référent.



CHIFFRES CLÉS



NOS PROPOSITIONS D'ACCOMPAGNEMENT POUR LES PARENTS ET LES FAMILLES

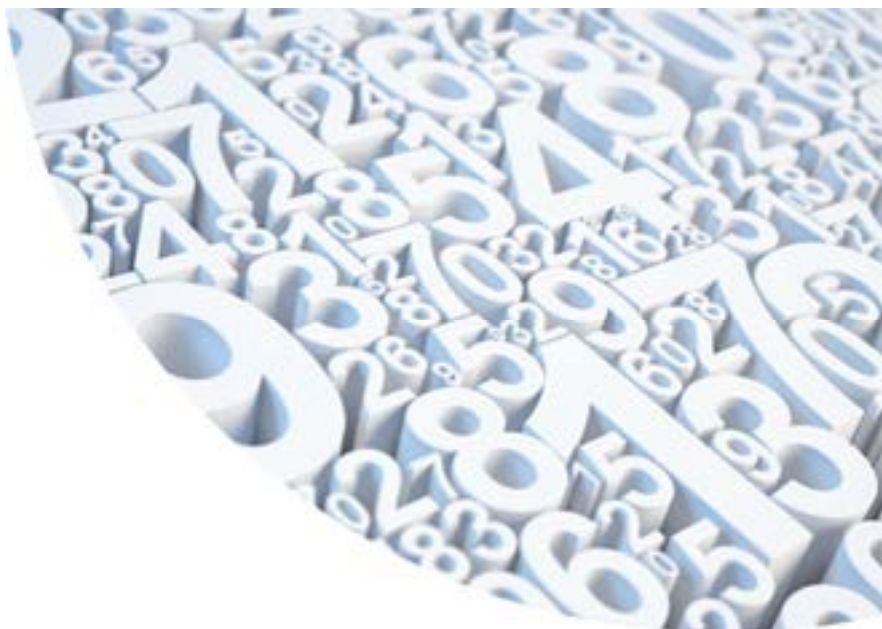
Les parents peuvent bénéficier d'un accompagnement individuel ou en famille à la MDA83. Ce fut le cas de 68 parents de 54 jeunes en 2022 :

- 79 entretiens parents ont été réalisés cette année (76 en 2021).
- 28 séances de thérapie familiale ont bénéficié à 12 familles.

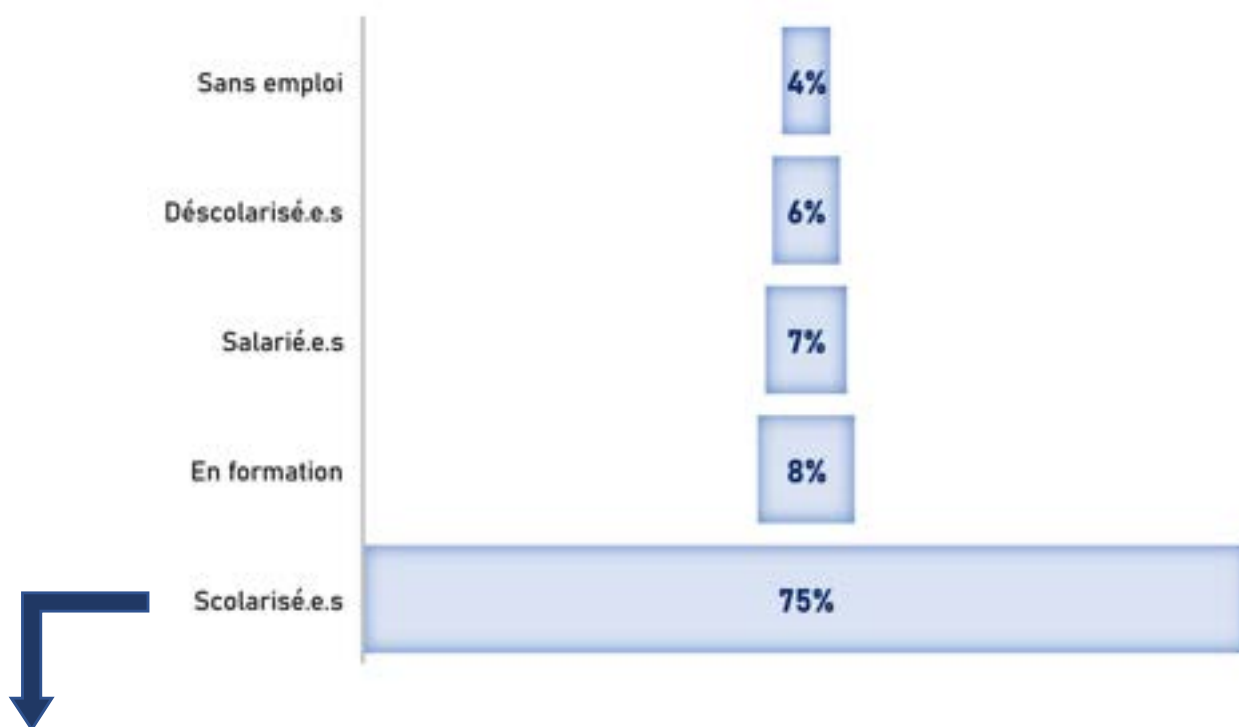
La thérapie familiale doit permettre aux membres d'une famille d'évoluer ensemble vers un fonctionnement plus souple, de dépasser une situation de crise, d'autoriser l'évolution individuelle de chacun des membres, de trouver de nouveaux équilibres. Au cours des séances, le dialogue entre les membres de la famille et avec le thérapeute aide à comprendre et à résoudre les problèmes ou difficultés rencontrés par la famille.

- Un binôme de professionnels : psychiatre et thérapeute familiale et systémique
- Les familles sont essentiellement orientées par les professionnels de la MDA83
- Les séances ont lieu environ toutes les 3 semaines, le mercredi
- Une évaluation conjointe en fin de séance du/des membre(s) de la famille permet de définir qui rencontrer lors des prochaines séances.

CHIFFRES CLÉS



STATUT DES JEUNES *



- **511 des adolescents et jeunes adultes accueillis à la MDA83 pour la 1ère fois en 2022 étaient inscrits dans un établissement scolaire, soit 75% de la file active (80% en 2021).** Parmi eux, 53% de collégiens, 41 % de lycéens, 4% d'étudiants et 1% en classe de CM2.
- Nous constatons que de plus en plus d'adolescents sont concernés par la rupture scolaire.

* Statistiques basées sur les 684 « nouveaux » ados accueillis en 2022

CHIFFRES CLÉS



PRÉSENCE À L'ENTRETIEN DE 1^{ER} ACCUEIL *

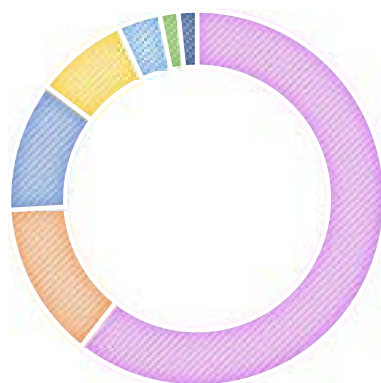
Les jeunes se présentent seuls à leur 1^{er} rendez-vous dans 35% des cas.

👉 Détail par tranche d'âge :

- 22% des 11 -17 ans
- 76% des 18 – 25 ans

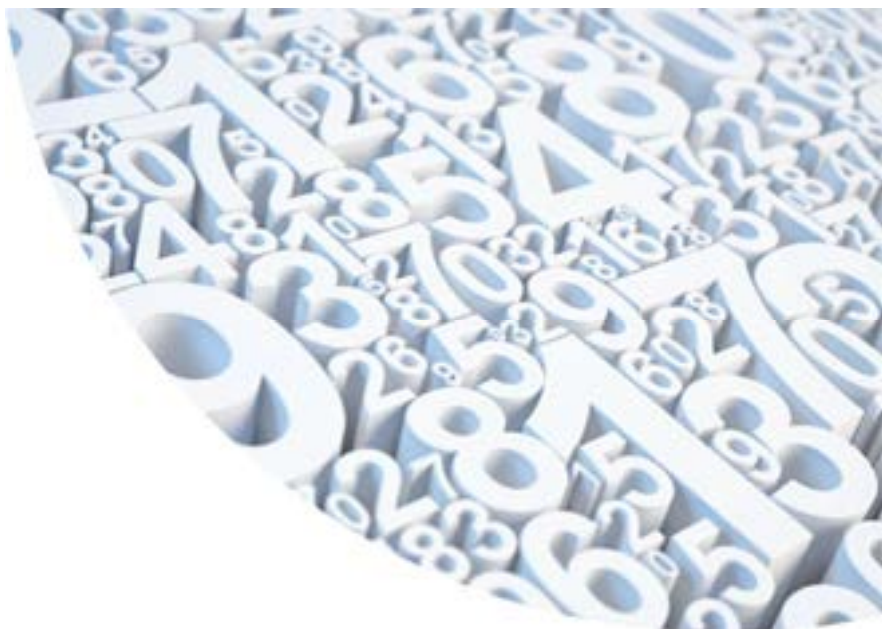
Lorsqu'ils sont accompagnés, c'est de :

- leur mère ; 61%
- leurs 2 parents ; 13%
- leur père ; 11%
- un professionnel ; 8%
- un autre membre de la famille ; 4%
- des amis, connaissances ; 2%
- un parent + un professionnel ; 2%



* Statistiques basées sur les 684 « nouveaux » ados accueillis en 2022

CHIFFRES CLÉS



LES MOTIFS DE VENUE *

Lors des rencontres de 1er accueil, qui consistent en une évaluation de la demande et de la situation, les adolescents, jeunes adultes et leurs familles exposent les problématiques qui les ont amenés à pousser la porte de la MDA 83. **La souffrance psychique est détectée dans 60% des cas.** Dans beaucoup de situations, plusieurs motifs sont identifiés.

Problématiques repérées par ordre croissant



- | | |
|-----------------------------|-----------------------|
| ■ Souffrance psychique | ■ Vie familiale |
| ■ Vie scolaire | ■ Vie sociale |
| ■ Vie affective | ■ TCA |
| ■ Question de santé | ■ Vie professionnelle |
| ■ Insertion professionnelle | ■ Autre |

* Statistiques basées sur les 684 « nouveaux » ados accueillis en 2022

CHIFFRES CLÉS



OÙ RÉSIDENT LES JEUNES ? *

Compte tenu de l'implantation de la MDA 83 au centre ville de Toulon, l'offre de services a principalement bénéficié à une majorité d'adolescents qui résident sur le territoire de la métropole Toulon Provence Méditerranée, soit **76%** en 2022 (74% en 2021).

- **48 %** sont toulonnais (46% en 2021)
- **46 jeunes** vivent dans des QPV (45 en 2021) de Toulon, la Seyne-sur-Mer et Draguignan.



Toulon	332	Besse-sur-Issole, le Luc, Les Arcs, Vidauban, Belgentier, Carnoules, Carqueiranne, Garéoult, la Cadière d'Azur, Pignans, Solliès-Toucas, Aups, Bormes-les-Mimosas, Brignoles, Figanières, Flayosc, Le Castellet, Lorgues, Puget-Ville, Sainte-Maxime	2 à 3 jeunes par ville
La Valette du Var	45		
Draguignan	30		
La Seyne-sur-Mer	30		
Six-Fours	25		
La Garde	20		
Hyères	19		
Ollioules	19	Brue-Auriac, Callas, Callian, Camps-la-Source, Cavalaire, Cogolin, Evenos, Fréjus, Gassin, la Celle, la Garde-Freinet, la Roquebrussanne, le Brusuc, le Lavandou, Méounes, Néoules, Pierrefeu-du-Var, Régusse, Roquebrune-sur-Argens, Salernes, Signes, Saint-Mandrier, Saint Maximin, Villecroze	1 jeune par ville
Le Pradet	11		
Sanary	11		
La Farlède, Solliès-Pont, la Crau, le Revest, Saint Cyr, le Beausset, Bandol, Cuers, la Londe	5 à 10 jeunes par ville		

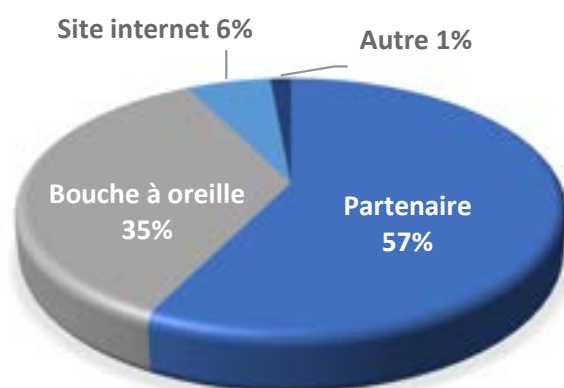
* Statistiques basées sur les 684 « nouveaux » ados accueillis en 2022

CHIFFRES CLÉS



REPÉRAGE / ORIENTATION *

Les adolescents, jeunes adultes et parents nous disent avoir connu la MDA 83 par des partenaires, du bouche à oreille ou grâce à notre site Internet.



35% de nos usagers poussent la porte de la MDA83 dans une démarche personnelle et individuelle (idem 2021), les parents sont à l'origine de la démarche dans 30% des cas (27% en 2021).

Pour les 35% de situations qui font l'objet d'une orientation « directe », les partenaires adresseurs sont :

- L'Education Nationale ; 32%
- Les services de l'ASE ; 22%
- Des établissements de santé (publics et privés) ; 13%
- Des professionnels libéraux de santé ; 12%
- Des missions locales ; 8%
- La Protection Judiciaire de la Jeunesse ; 5%
- La Ligue Varoise de Prévention ; 3%
- Des foyers, services ou associations d'aide au logement ; 3%

* Statistiques basées sur les 684 « nouveaux » ados accueillis en 2022

PRÉVENTION



Plusieurs actions de prévention sont menées par la MDA 83 :

- Des séances en demi-classe de 6^{ème} qui ont pour but d'améliorer le climat scolaire en amenant les collégiens à une dynamique réflexive sur la bienveillance et la communication au sein d'un groupe, quel qu'il soit (amical, scolaire, sportif, familial, etc.). Les interventions qui s'appuient sur les **compétences psycho-sociales** ont bénéficié à six collèges varois sur l'année scolaire 2021-2022, pour un total de 186 séances (1 module = 3 séances de 2h) et 796 élèves bénéficiaires ;
- Des interventions à l'école de la deuxième chance (E2C), de type CPS également, à raison de 2 séances de 3h par mois, de novembre à juin ;
- Deux ½ journées par mois de **Consultations Jeunes Consommateurs** dans nos locaux (partenariat avec le CSAPA Addictions France) : 73 RV donnés à 39 ados et jeunes adultes, 47 entretiens réalisés ;
- Des participations à **des forums, rencontres, fêtes** pour faire connaître la MDA, maintenir et dynamiser le réseau ;
- Des animations lors **d'ateliers collectifs** à thème (estime de soi et confiance en soi, sexualité, etc.) organisés par des partenaires (BIJ, MDEIJ...).

FINANCEMENT



L'association vit grâce à des soutiens financiers directs et indirects (par le biais de mises à disposition de personnel ou de locaux), qui lui permettent d'assurer ses missions socles, de mettre en œuvre des actions de prévention et de développer de nouveaux projets.

Provenance des financements en 2022



* cf glossaire

GLOSSAIRE



IDE : Infirmièr.e diplômé.e d'Etat

ASS : Assistant.e de service social

CPE : Conseiller.e principal.e d'éducation

ETPT : Equivalent temps plein travaillé

CHITS : Centre Hospitalier Intercommunal de Toulon – La Seyne-sur-Mer

CEOA : Centre d'évaluation et d'observation des adolescents (unité d'hospitalisation des adolescents du CHITS)

ReVAM : Réseau varois autour de l'anorexie mentale

FDH : Fondation des hôpitaux

PJJ : Protection judiciaire de la jeunesse

MILDECA : Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives

DEETS : Directions de l'économie, de l'emploi, du travail et des solidarités



Coordonnées

Maison des Adolescents du Var
71 place Pécheret
83000 Toulon
04 94 92 11 12

 www.mda83.org

 contact@mda83.org

 **Maison Des Adolescents du Var**

 **maisondesados_MDA83**